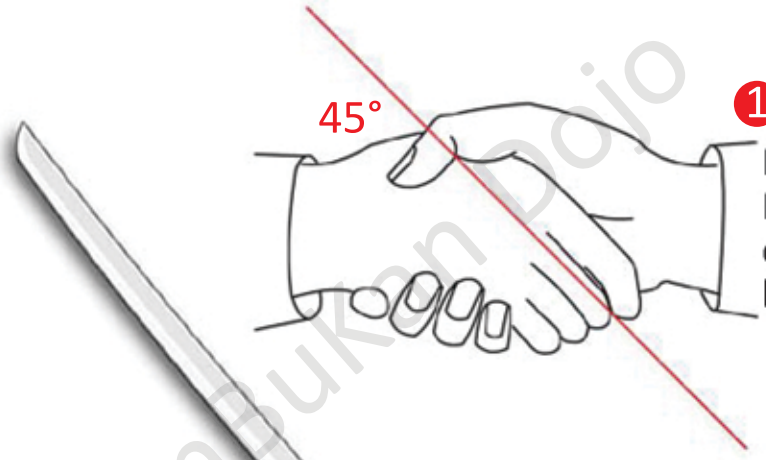
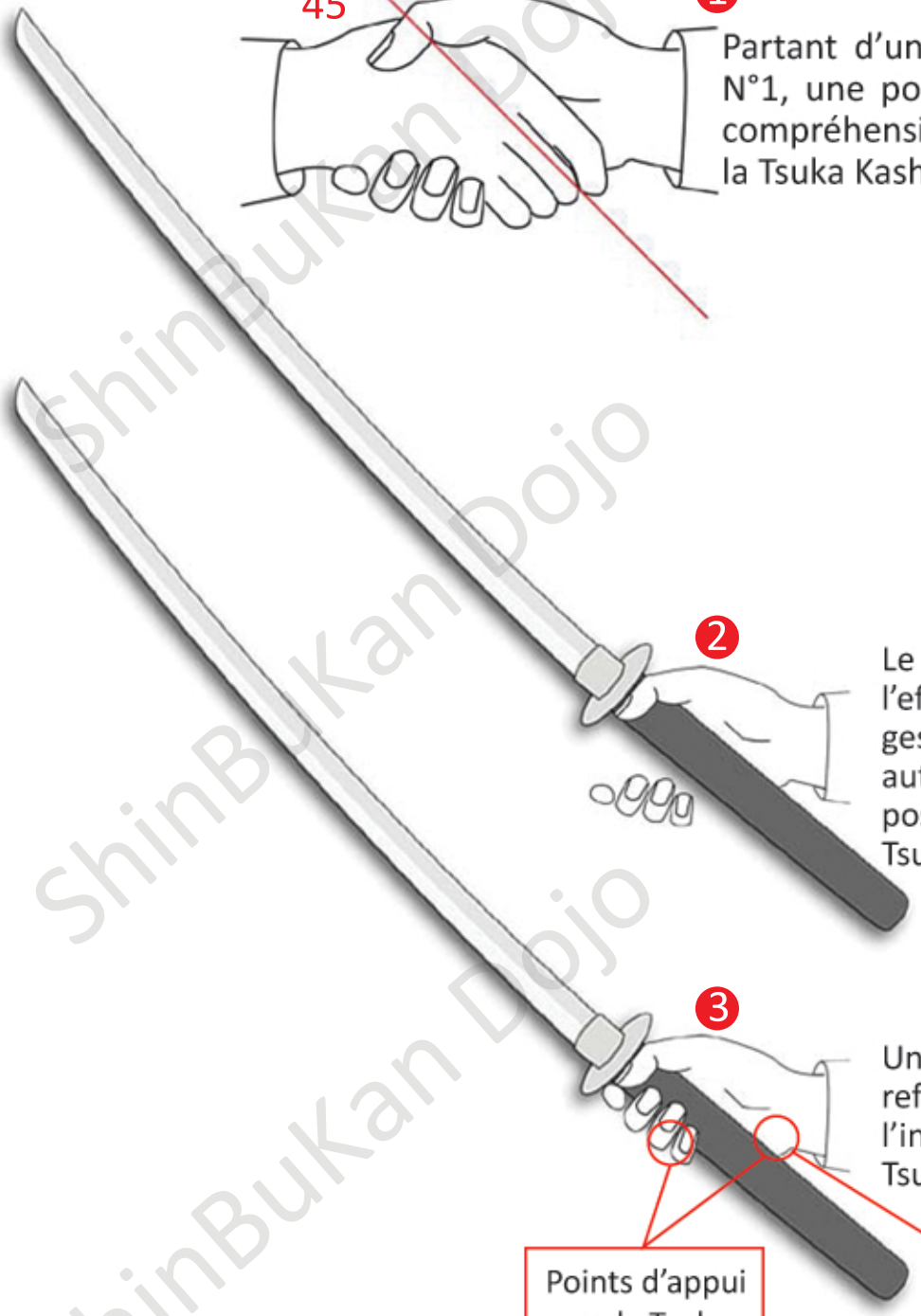
# PLACER CES MAINS SUR LA TSUKA KASHIRA




1

Partant d'un geste simple et quotidien N°1, une poignée de main, il facilite la compréhension et la saisie naturelle de la Tsuka Kashira avec les deux mains.



2

Le point N°2 démontre l'efficacité de la simplicité d'un geste. D'ailleurs, il assure un auto contrôle et ou correction du positionnement des mains sur la Tsuka Kashira.

3

Une fois que la main droite se referme sur la Tsuka Kashira, l'index touche légèrement la Tsuba.

Points d'appui sur la Tsuka

***Eminence Hypothénar***

ShinBuKan Dojo
ShinBuKan Dojo
ShinBuKan Dojo