

# Qu'est-ce qu'un Dojo

**Définition** : Do : voie..., Jo : lieu, endroit...

Le Dojo est un lieu où l'on trouve la santé et l'énergie de croire en soi. Il doit rester propre et la décoration y est sobre.

**« Un Dojo traverse le temps grâce à chacun, comme la pierre qui sert à construire un édifice ».**

Peu importe l'aspect de la salle ou Dojo. Vous devrez respecter cet endroit, le saluer en entrant et en sortant. Il doit être propre, sobre en contenu ornemental, car, c'est le lieu où vous améliorerez votre personnalité où vous travaillerez, afin de perfectionner votre pratique.

Si vous arrivez en retard au Dojo, ce n'est pas la fin du monde. Mais pour ne pas déranger ceux qui ont déjà commencé, son accès se fera discrètement, en tenue. Ensuite, se mettre en Seiza le sabre à sa droite. Puis, attendre que le Sensei vous donne l'autorisation d'accéder au Dojo. Naturellement, en position debout saluer le Shomen, puis en Seiza réaliser le To Rei « Idem pour partir du cours avant la fin ».

## Code moral

**Attitude au Dojo** : Le Dojo est un lieu d'étude, de travail et d'échange. Une attitude empreinte de sérieux et de respect est nécessaire au progrès. Tout laïdo ka et Jodo ka doivent avoir présent à l'esprit les recommandations suivantes qui conditionnent le bien-être de chacun.

**Respect des lieux** : L'arrivée et le départ du Dojo sont marqués par le salut. Il convient de saluer chaque fois que l'on rentre ou sort du Shiai jo. Le Dojo sera laissé en ordre et dans le plus grand état de propreté (y compris les vestiaires et sanitaires)

**Respect des personnes** : Au début et en fin de séance, élèves et Sensei se saluent (Zarei). Ils saluent également le côté du Kamiza. Il faut saluer son partenaire avant et après chaque exercice. L'autorisation du Sensei est nécessaire pour quitter le Shiai jo.

**Entraide et solidarité** : Les plus gradés ont le devoir de servir, d'aider les moins avancés. Il convient d'écouter leurs conseils avec attention. Il faut aider ses partenaires à progresser et ne pas être pour eux une cause de gêne ou de désagrément.

**Politesse** : Il est important de se comporter avec discrétion et donc ne pas parler à haute voix. Lorsque l'on ne pratique pas, il faut être attentif à l'enseignement donné. Il convient de ne se dévêtir que dans les vestiaires.

**Hygiène** : Avoir un corps et des vêtements propres c'est se respecter et respecter les autres. Les ongles doivent être propres et coupés courts. Il ne faut pas marcher pieds nus hors du Shiai jo. Une bonne hygiène de vie est nécessaire à l'harmonie de l'être humain.

