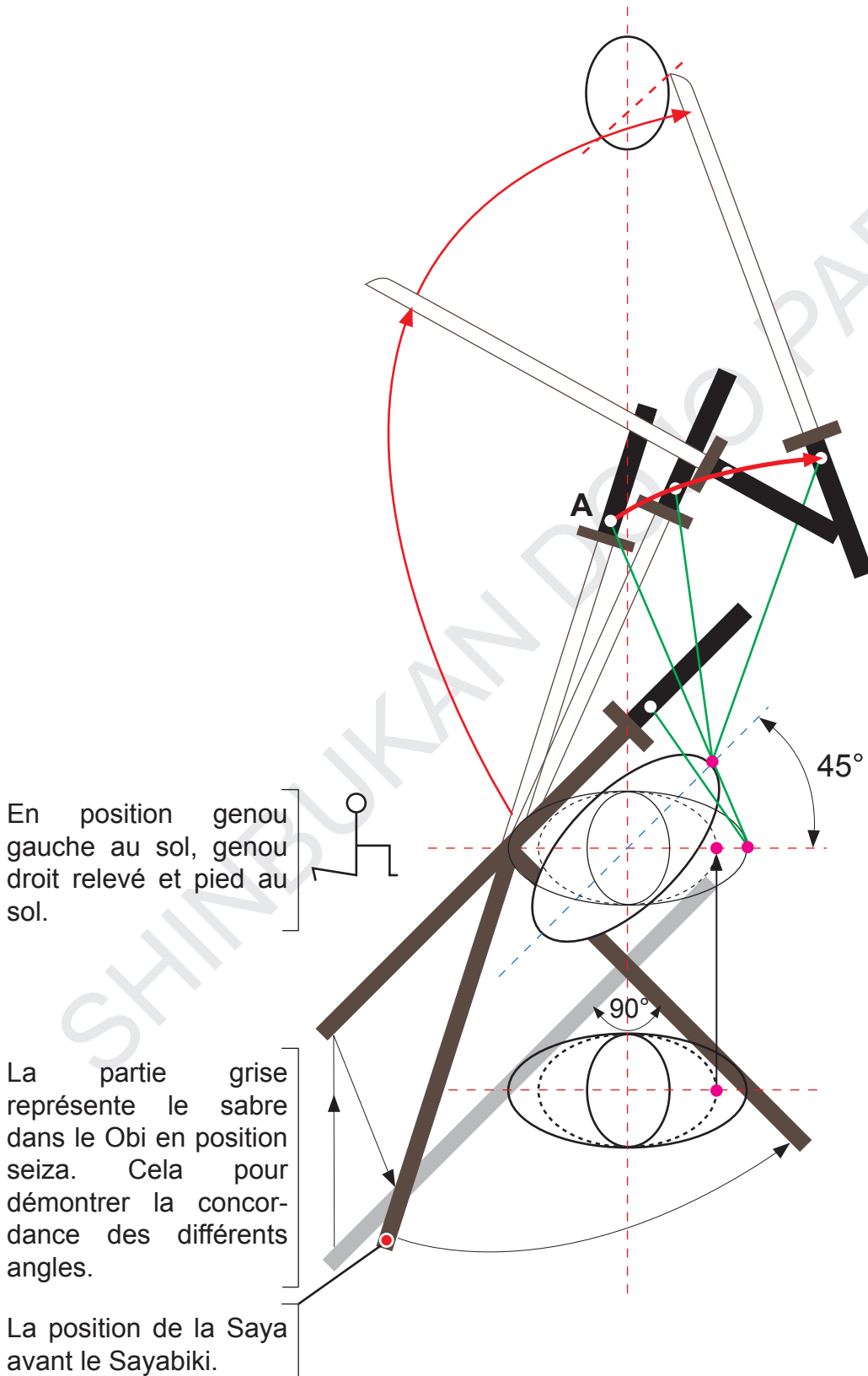


MAE

(Ippon me)

NUKI TSUKE



Le Nuki Tsuke est réalisé en suivant le "Komekami".

Komekami : c'est la partie du visage qui se trouve entre l'œil droit et l'oreille gauche. Vu de haut cela représente une diagonale.

La flèche **rouge** définit la phase de coupe dans l'action du nuki tsuke.

Les points blancs sur la tsuka représentent la main.

A l'aide du sayabiki les hanches se placent à 45° et permettent une trajectoire efficace de la lame.

Jusqu'au point **A** les épaules restent face au Tekki.

En position Seiza avant d'exécuter le kata Mae.

Ce dessin est issu d'un document donné aux pratiquants de laïdo lors d'un stage au Japon.